メンタルモデル：科学的検証

科学的検証とは、法則や現象を調査したり、新しい知識を得るためや、既存の知識を訂正するための「検証テクニック」です。

科学的検証の鍵となるのが、たった２つの過程です。

１．推測する（仮説を立てる）

２．実験する

小中学校の理科の実験でやりましたよね？

「こうなるんじゃねーか？」と言う推測、予想、仮説を立てて、実験してみて実際にどうなるか見てみると言う科学的検証を。

この検証テクニックこそが、学校教育から得られる数少ない使える知識の一つです。

仮説を立てて、実際にその仮説を実験してみて、実験で出た結果を元に：

１．再び仮説を立て直すか、

２．結果に満足なら実験終了

と言うような、仮説検証のテクニックはビジネス然り人生然り、あらゆる場面で活用出来るのです。

例えば、

実験目的：ダイエットしたい。

仮説：ランニング等の有酸素運動が良いんじゃね？

実験結果：結果が出ませんでした。

どうして実験に失敗したのか？：ランニングと言う長時間運動し続けるのはきつくて続かなかった。

新たな仮説：食事内容を変えたら良いんじゃね？

Life Chopsも科学的検証を使って仮説検証を行っている最中です。「こんな内容の動画、受けるんじゃね？」と言う仮説を立てて、視聴回数や視聴時間などのデータを元に動画内容を変えたり。

仮説検証を繰り返すこの科学的検証と言うテクニックはシリコンバレーで有名なリーンスタートアップとも敬称される考え方であり、知っていて損は無いでしょう。